

Úkoly na týden od 22.3. - 28. 3.

Básničky

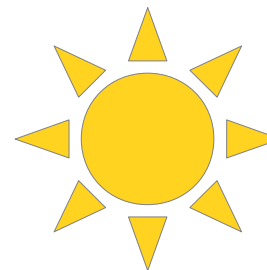
Prosím vyberte si jednu z básní, kterou se s dětmi naučíte a pošlete nám video, moc nás s tím potěšíte :-). Básnička se dětem bude hodit i u přicházejícího zápisu.

Než se pustíte do básniček a písniček rozhýbejte s dětmi jazyk a rty pomocí artikulačního cvičení.

Procvič si jazýček a rty

Artikulační cvičení:

- Nafouknutí obou tváří
- Nafukování tváří střídavě
- Mlasknutí rty – pošleme pusinku, děláme kapříka
- Procvičení samohlásek – á, é, í, ó, ú, střídavě ó – é, ú – í
- Zamračíme se – obočí, ústa
- Usmějeme se
- Zafrkáme rty jako koník



Předjaří

Když se březem vydaří, je to krásné předjaří.

Když se projdeš trochu venku, hned narazíš na sněženku.

Ptáci si už zpívají, příchod jara vítají.

Už aby tu jaro bylo, sluníčko nás potěšilo.

Školáci

Proč bychom se školy báli,

nejsme žádní peciváli.

Máme přece bystrou hlavu

k učení i pro zábavu.

Přerosteme táty, mámy

počítejte brzy s námi!

Protáhni si tělíčko

Sněžěnka a sluníčko

Na jaře taje sníh, země se budí *(z lehu na zemi se pomalu zvedáme do tureckého sedu)*

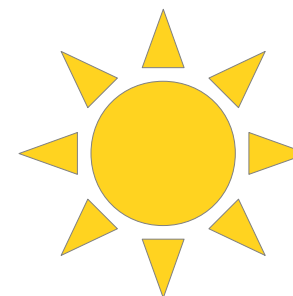
Sněžěnka vykoukne: „Brr, to to studí.“ *(turecký sed, třeseme se zimou)*

„Sluníčko, sluníčko, zima je velká.“ *(klek, prosíme rukama)*

„Ještě se nevzbudí ani ta včelka.“ *(klek, rozpažíme ruce)*

Slunce se usmálo, pomalu hřeje *(do stoje, rukama napodobujeme paprsky)*

na celou přírodu se už jen směje. *(poskoky snožmo)*



Jaro

Našlapuje zlehounka, nesměle a lehce. *(chůze v prostoru po špičkách)*

Jako když má před sebou dvě taneční lekce.

(na místě se otáčíme na jednu stranu a pak na druhou stranu)

Jeho krok je opatrný jako chůze plaché srny. *(chůze v prostoru po špičkách)*

Slunce přišlo na pomoc, sbohem zimo, dobrou noc.

(na místě se otáčíme na jednu stranu a pak na druhou stranu)

-Hroubou motoriku můžete procvičovat například skákáním přes švihadlo, chůzí po provaze/ švihadle, v rámci Vašich možností můžete dětem doma postavit překážkovou dráhu, děti Vám můžou pomáhat na zahradě (hrabat listí, sázet jarní květiny), jízdou na kole/ kolobežce, chůzí, míčové hry (můžete cvičit chytání a házení míče)

Zazpívej si :-)

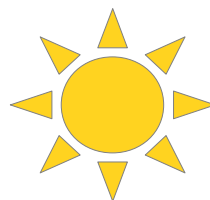
Jaro letí (melodie – Pec nám spadla)

Jaro letí, jaro letí, má zelená křidélka,

šatičky má ze sněženek a ve vlasech motýlka.

Kde se vzaly, tu se vzaly pampelišky v trávníčku,

ke sluníčku otáčejí svoji zlatou hlavičku.

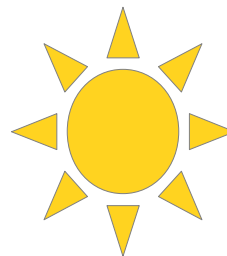


- Písničku můžete rytmizovat vytleskáváním nejenom pomocí rukou, ale i na různé části těla. Zkuste zpívat různou inenzitou hlasu (hlasitě/ šeptem). Taktéž můžete rytmus písně vytukávat například pomocí dvou vařeček či jiného kuchyňského nádobí :-)

Na jaře

Na jaře, na jaře, čáp jede v kočáře,
hej hopy, hej hopy, hej hopy hop.
Čáp veze sluníčko, točí se kolečko,
hej hopy, hej hopy, hej hopy hop.

<https://www.youtube.com/watch?v=qlw2oIA0FmI>



POHÁDKY

První sněženka

Sluníčko už pěkně hřeje, lechtá snížek a ten taje. Sluneční paprsek odkrývá travičku. A co nevidí? Malinkatou, bílou hlavičku. „Hola, hola, vstávej, panenka. Jaká jsi bílá! Jako sníh. Budu ti říkat sněženko.“ Sněženka se protáhla, na sluníčko zamrkala, lístečky si urovnala. Ale jak tak lístky rovná, na sluníčko spustí zrovna. „Nechci bílá býti. Chtěla bych mít spoustu barev, jako luční kvítí.“ Sluníčko se trochu diví, ale proč ne, říká si. Zavolá na malíře, zda své štěstí nezkusí. Skřítekmalíř štětce chystá, na palouček pospíchá. Všechny barvy zcelé louky na paletu namíchá. Od každé pak malý puntík sněženka má na květu. Celý les jen němě zírání na tu malou popletu. Sněženka se pyšně těší, že má barev nejvíce, strakatá je přitom jak rozmytá kraslice. Do lesa se vypravila zrovna třída dětí, rozprchly se po mýtině, je jich jako smetí. Chtějí najít sněženku, první jarní květ. Naše kytička se těší. Volá na ně: „Já jsem tady!“ Jak ji ale můžou nevidět? Děti smutně odcházejí. I na kytičku padl smutek. Co že si mě nevšimly? Jak to že mě neviděly? Sněženka si láme hlavu a nechápe záhadu. „Tolik krásných barev mám, jak pro celou zahradu!“ Navečer se snesla rosa, po ní přišel déšť. Sněženka se vykoukala, všechny barvy voda vzala. A kytička bylaráda. Bez těch cizích barev snad zas ji budou poznávat.

Otázky k pohádce :

Co si přála sněženka?

Splnilo se jí to?

Když pak měly najít děti sněženku, našly ji?

A proč ji nenašly?

Byla pak smutná, když jí déšť smyl všechny barvičky ze sukénky?

Zkus vymyslet, jak by pohádka mohla dál pokračovat. (Popros maminku, aby Tvé pokračování pohádky zapsala a pak nám ho prosím pošlete).

Vyrob si jarní květinu

Budete potřebovat: roličku od toaletního papíru, temperové barvy, barevné papíry, lepidlo, nůžky.



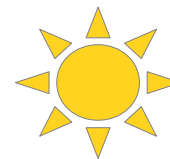
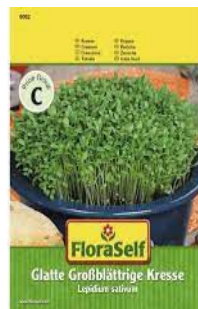
1. Ruličku si pokresly zelenou temperkou a nechej uschnout
2. Na zelený papír si nakresly dva zelené listy a vystřihni si je
3. Vyber si jakou barvu bude mít květ a zkus si ho nakreslit na vybraný papír, pokud ti to nepůjde popros maminku/tatínka o pomoc
4. Vystřihni si nakreslenou květinu
5. Na suchou zelenou ruličku si nalep lístky
6. Květinu si na roličku můžeš nalepit nebo ji malinko nastříhni a květ nasuň na zelenou roličku.



7. Vyfoť nám tvoji krásnou květinu a pošly.

Zasad' si řeřichu

Budete potřebovat:



O řeřichu se každý den starej a pak nám prosím pošly fotku, jak ti pěkně vyrostla. A nezapomeň řeřichu ochutnat je totiž zdravá a plná vitamínů.

Jarní hra- zahrej si s maminkou, tatínkem nebo sourozencem jarní hru plnou úkolů. Ke hře budeš potřebovat jenom figurky z Člověče nezlob se a kostku.

